



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» DESPEDIDA COM AFETO: TRABALHAR O PROCESSO DE LUTO NAS INSTITUIÇÕES

Trabalhar na área do envelhecimento, obriga-nos frequentemente a lidar com a morte, o luto, a dor... Pois o envelhecimento conduz inevitavelmente ao final da vida, é um processo natural do ciclo vital de todas as pessoas. O que nem sempre é normal e vivido de forma natural é o processo de luto e a perda de uma vida humana. Particularmente em contexto de Lares, onde o ambiente é muitas vezes familiar, vivem-se repetidos processos de luto o que nem sempre é fácil de gerir para os colaboradores e companheiros. Pretende-se com esta formação encontrar formas e estratégias de lidar com o processo de luto em ambiente institucional, nomeadamente criando "Planos de Despedida com afeto".

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A conceitualização do processo de luto
2. Práticas humanizantes para o final de vida
3. Desenvolvimento de um plano de luto nas instituições

OBJETIVO GERAL

Apoiar as instituições na integração do processo de luto como parte integrante do ciclo vital dos seus utentes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Dotar os participantes de conhecimentos teórico-práticos sobre o processo de luto
- Desenvolver metodologias e estratégias mais humanizantes na hora da despedida
- Criar um plano de luto nas organizações para acompanhamento/apoio dos *stakeholders*

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos e participativos com a dinamização de exercícios práticos.

Avaliação contínua dos formandos e realização de um projeto final.

DIAS 7 e 15 outubro de 2015

HORÁRIO 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12h

LOCAL Sala 66 da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico da Guarda

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos, dirigentes e colaboradores das organizações sociais com respostas para a terceira idade; técnicos de instituições públicas, projetos e outras iniciativas para a terceira idade; estudantes e investigadores da área social.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 - Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição // Número de inscrições por instituição // Distrito da Guarda

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA **Sandra Ladeiro**. Psicóloga, Coach e Formadora. Conta com uma larga experiência no papel de técnica e Diretora Técnica em contexto de IPSS e colabora atualmente com instituições e organizações do terceiro setor como consultora e formadora. Licenciada em Psicologia pela Universidade de Coimbra, certificada internacionalmente em Programação Neurolinguística e life coaching).

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 2 outubro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

tlf: 271 227 506 | tlm: 964 764 067 | fax 271 227 507 | e-mail: guarda@eapn.pt

