



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Animação de Grupos - Metodologias Participativas

Participar é fazer, é dar e receber, é comunicar; ter a sua parte em algo, ter um lugar. Viver é participar; não participar significa estar vivo e não poder *viver*. Num mundo onde temos o privilégio de viver cada vez até mais tarde, é urgente investir em respostas sociais inovadoras para garantir a qualidade de vida das pessoas em qualquer idade. A animação tem um dos papéis principais na promoção da qualidade de vida, mas fazer um bom trabalho de forma continuada nas instituições é exigente e árduo.

Esta formação foi concebida para *refrescar* o leque de estratégias dos animadores, com foco na participação, e promover um espaço de encontro e partilha entre profissionais e técnicos ligados à intervenção com os diferentes públicos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Participação social: contextualização e conceitos
2. O papel dos técnicos e das organizações sociais no processo de participação
3. Níveis de participação
4. Estratégias de animação participativas
5. Adaptação de técnicas de animação

OBJETIVO GERAL

Dar ferramentas participativas a animadores/técnicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Refletir sobre os preditores da participação social e os seus diferentes níveis
- Conhecer estratégias de animação participativas
- Treinar competências de dinamização de grupos
- Utilizar técnicas de animação adaptadas a diferentes necessidades

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias interativas e dinâmicas, que promovem a participação ativa dos formandos e promovem o desenvolvimento pessoal. Desafios em grupo, criações coletivas, debate e grupo focal bidirecional, complementado com método expositivo.

DIA 15 e 22 de fevereiro de 2016

HORÁRIO 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12h

LOCAL Núcleo de Viseu da EAPN Portugal | Rua César Anjo, Lote 2, R/C F | 3510-009 Viseu

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos e dirigentes de organizações de intervenção social

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Sara Figueiredo

Licenciada em Ciências da Educação pela FPCEUC, frequentou o Mestrado em Intervenção Social, Inovação e Empreendedorismo - FPCEUC/FEUC. Tem trabalhado em projetos de educação artística e intervenção comunitária através das artes, com diferentes públicos, colaborando com o Cine Clube de Viseu, a FRAPV, Agrupamentos de Escolas, a Associação Gira Sol Azul, a Fundação Casa da Música (Porto), entre outros. Desenvolve programas de expressão musical em Jardim-de-infância, Lares e Centros de Dia; Coordena e desenvolve o projeto de animação "Bons Velhos Tempos", no Município de Mangualde; Desde 2012 é Sócia-Gerente da Empresa Tempo XL, onde desenvolve atividades de animação sénior em itinerância.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 12 de fevereiro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu

Rua César Anjo, Lote 2, R/C F | 3510-009 Viseu

Telefone: 232 468 472 | Telemóvel: 91 4777792 | viseu@eapn.pt

