



## PROJETO CÍRCULO DE CONHECIMENTO

9 de  
novembro  
de 2016

### Workshop Formativo

#### »» ADOLESCÊNCIA E NOVAS TECNOLOGIAS

Esta Ação de Formação integra-se no projeto **Círculo de Conhecimento** iniciado em 2012, e que pretende proporcionar a aquisição e partilha de conhecimentos entre organizações e profissionais, que atuam no território do distrito de Setúbal no âmbito do terceiro setor. Pretende-se através da sua criação valorizar por um lado o *know-how* e a experiência adquirida pelos/as profissionais, permitindo simultaneamente o acesso e a partilha de informação e saberes.

Este projeto foi criado no âmbito da rede de Associados/as do Núcleo Distrital de Setúbal da EAPN Portugal /Rede Europeia Anti-Pobreza procurando desta forma, promover o trabalho em rede e parceria.

---

#### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Características normativas da adolescência;
- Características fundamentais dos novos meios de comunicação;
- Impacto comportamental, neurobiológico e emocional da utilização excessiva das NT;
- Utilização excessiva, problemática e dependência das NT;
- Sinais de alerta e principais linhas de atuação;
- Despiste de comorbilidades.

---

#### OBJETIVO

O objetivo desta ação de sensibilização é abrir espaço à discussão sobre o impacto da utilização do uso excessivo de novas tecnologias na fase de desenvolvimento já de si desafiante que é a adolescência

---

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Distinguir utilização excessiva de utilização problemática e de dependência;
- Identificar sinais de alerta;
- Fazer diagnóstico diferencial relativamente às perturbações mais comuns na adolescência.

---

#### METODOLOGIAS DE DINAMIZAÇÃO

Expositivo



# PROJETO CÍRCULO DE CONHECIMENTO

9 de  
novembro  
de 2016

**DIA:** 9 de novembro de 2016

**HORÁRIO:** 09h30 – 11h00

**DURAÇÃO:** 1 hora e 30 minutos

**LOCAL:** Centro Urbano de Animação da ACM/YMCA de Setúbal: Avenida da Bela Vista Nº 38 – Setúbal

**INSCRIÇÃO:** Gratuita

**DESTINATÁRIO/AS:** Profissionais de organizações que intervêm nas áreas social, educação e saúde, Qualquer pessoa interessada.

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a Associad@s (coletivos e individuais) da EAPN Portugal / Entidades que aderiram ao Círculo de Conhecimentos/ Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO:** Todos/as os/as participantes receberão Certificado de Participação no final da sessão

**FACILITADOR/A:** Rosário Carmona e Costa, psicóloga clínica, o seu trabalho de investigação incide na intervenção e formação a pais, professores e jovens nas novas dependências, uso excessivo e inadequado das novas tecnologias – cyberbullying. Tem como principais áreas de intervenção a ansiedade e depressão, Síndrome de Asperger, treino de competências sociais, bullying, dificuldades de aprendizagem específicas e co morbilidade de dificuldades emocionais.

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Website \_\_\_\_\_

As inscrições são limitadas a **15 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **7 de novembro** para:

e-mail: [ana.meninosdeoiro@gmail.com](mailto:ana.meninosdeoiro@gmail.com)

Tel.: 212180703 / 936873916

**Como tomou conhecimento desta Ação?** \_\_\_\_\_

Os dados recolhidos serão alvo de tratamento, única e exclusivamente no âmbito desta atividade.

