



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Literacia em Saúde mental e Promoção de Competências

Pessoais e Sociais

Em 1999 o estudo Global Burden of Disease demonstrava a necessidade de os problemas de saúde mental serem assumidos como uma preocupação local, nacional e global. Quase 20 anos depois esta necessidade mantém-se. De acordo com o Relatório Mundial de Saúde, pelo menos 1 em cada 5 jovens sofre de problemas de desenvolvimento, emocionais ou comportamentais sendo que 50% dos problemas de saúde mental têm o seu início durante a adolescência. Assim, a promoção da saúde mental e bem-estar psicológico nesta faixa etária é de vital importância. A investigação tem demonstrado que o bem-estar psicológico, emocional e social pode ter um papel protetor face ao risco de desenvolvimento de problemas comportamentais, violência e crime, gravidez na adolescência e abuso de substâncias e álcool.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- 1- Definir Saúde e Doença Mental
- 2- O Impacto dos Problemas na Saúde Mental
- 3- Promoção da Saúde Mental
- 4- Promoção de Competências Pessoais e Sociais nas Crianças e Jovens

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Saber distinguir saúde mental e doença mental;
- Identificar causas e riscos das doenças mentais;
- Sensibilizar e desenvolver estratégias de promoção da saúde mental;
- Desenvolver competências de primeira ajuda;
- Conhecer estratégias de promoção e desenvolvimento de competências pessoais e sociais em crianças e jovens.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias de formação: expositivo, demonstrativo, interrogativo e ativo

DIA: 28 de outubro de 2016

HORÁRIO 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

DURAÇÃO 8 horas

LOCAL Sala 66 da Escola Superior de Tecnologia e Gestão – Instituto Politécnico da Guarda

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **20€** // Não associados: **35€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos de intervenção social junto de crianças e jovens.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762- Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

// Número de pessoas por cada instituição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA:

Carmina Rei – Licenciada em Psicologia. Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde (FEP-UCP). Fez dissertação na avaliação da eficácia da Neuropsychological Educational Approach to Rehabilitation (NEAR) na remediação dos défices cognitivos em pessoas com esquizofrenia. É especializada em Reabilitação Psicossocial na Doença Mental Grave. Psicóloga Clínica em diferentes contextos, nomeadamente na ENCONTRAR+SE – Associação para a Promoção da Saúde Mental onde desenvolve, também, trabalho de investigação; na Cleanic - Comunidade Terapêutica e em contextos privados de saúde. É docente da Pós-Graduação em Psicoterapia Cognitiva-Comportamental no Instituto Português de Psicologia e Outras Ciências (INSPSIC). Responsável pela criação e desenvolvimento da Plataforma Online - SOSDEMÊNCIAS

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

As inscrições devem ser remetidas via e-mail e após confirmação da inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 25 de outubro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

Largo Paço do Biu, N.º 19 | 6300-592 Guarda

Telf: 00351 271 227 506 | Fax: 00351 271 227 507 | E-mail: guarda@eapn.pt

Promotor



DESENVOLVIMENTO PESSOAL
• Desenvolvimento pessoal
• DINÁMICAS EMPRESARIAIS
• Gestão e administração
• Equipamento de organização/empresa
• SEGURANÇA SOCIAL
• Trabalho social e orientação