



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» PNL na área social: transformações e mudanças para uma intervenção mais eficaz

Já ouviu falar em PNL e se questionou sobre o assunto? Pretende ter uma ideia geral sobre o que é a Programação Neurolinguística? Nesta formação irá encontrar estas e outras respostas, bem como aprender pequenas técnicas básicas e noções claras e simples para aplicar imediatamente na sua vida pessoal e laboral e obter assim resultados mais positivos e mais eficazes.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Programação Neurolinguística: O que é?
2. Breve conceptualização histórica da PNL
3. Âmbitos de aplicação da PNL
4. O modelo de comunicação da PNL
5. Os pressupostos da PNL
6. Sistemas representacionais, modalidades e submodalidades
7. Exercícios e estratégias práticas

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Definir e conceptualizar a PNL.
- Compreender o Modelo de Comunicação da PNL.
- Compreender os pressupostos da PNL.
- Desenvolvimento pessoal e laboral.
- Adquirir estratégias práticas para implementação em contexto de trabalho.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Ativa e participativa, evitando a pura metodologia expositiva.

DIAS 4 e 11 de fevereiro de 2015

HORÁRIO 10h00 às 13.00h e das 14h00 às 17.00h

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Núcleo Distrital de Bragança da EAPN Portugal: Rua Dr. César Anjo Lote 2 R/C F, 3510-009 VISEU

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Colaboradores de entidades sociais, dirigentes, técnicos e auxiliares, estudantes, desempregados.

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 - Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA

Patrícia Arrais. Psicóloga Clínica, Coach, Formadora e Pracioner de PNL (Programação Neurolinguística). Tem desenvolvido o seu trabalho em parceria com instituições e organizações da economia social, com clientes e colabores/as de organizações do terceiro setor e do mundo empresarial. Tem um Mestrado pela Universidade de Coimbra em Psicologia Clínica, Curso de Mindfulness, Certificação Internacional em Coaching e Certificação Internacional em PNL.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 15 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 2 de fevereiro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu
Rua Dr. Cesar Anjo Lote 2, R/C F | 3510-009 VISEU
viseu@eapn.pt | Telefones: 232 468472 / 914777792

